



Seniorenhilfe  
PLUS e.V.

Gemeinnütziger Verein für Pflege- und Sozialberatung

## **Fortbildungsangebote**

**2020**

**für**

**Betreuungskräfte  
Ehrenamtlich engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte**

Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach  
Tel. 0 78 03 – 9 21 46 61  
E-Mail: [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)  
Homepage: [www.seniorenhilfe.plus](http://www.seniorenhilfe.plus)

## Wir bieten:

eine ortsnahe Möglichkeit der Fortbildung für Mitarbeiter/-innen

- der ambulanten Pflege
- der stationären Pflege
- der teilstationären Pflege
- in ambulant betreuten Wohngruppen
- und ehrenamtlich, engagierte Personen, die in Unterstützungs- und Betreuungsangeboten eingesetzt sind,

die Menschen infolge demenzbedingter Fähigkeitsstörungen, geistiger Behinderungen oder gerontopsychiatrischer Erkrankungen bei ihren Alltagsaktivitäten betreuen, unterstützen und begleiten.

## Ort der Veranstaltung



**Seniorenhilfe PLUS e.V.**

Grabenstraße 21,  
77723 Gengenbach

**Lachen ist gesund –  
Humor in der Betreuung, Unterstützung und Pflege**

**13. Februar 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Lachen ist die beste Medizin – so eine Volksweisheit, denn Lachen kann sehr viel in unserem Körper bewirken. Es verbessert die Lungenfunktion, versorgt das Gehirn mit Sauerstoff und „massiert“ die inneren Organe. Machen Sie sich bewusst, wie gut Lachen tut, denn Lachen öffnet Türen und Herzen und ermöglicht vertrauensvolle Nähe. So können mit Witz und Humor Spannungen im Betreuungsalltag aus einem neuen Blickwinkel betrachtet werden. Deshalb ein Plädoyer für das Lachen – stecken Sie mit Ihrem Humor die Ihnen anvertrauten Menschen an und entlocken Sie diesen ein Lächeln.

**Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

**Referentin:** Ulrike Schwarzkopf  
Gesundheit! Clown ®

**Maximale Teilnehmerzahl:**

14 Personen

**Kursgebühren:**

40,00 €/Person

**Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711



Seniorenhilfe  
PLUS e.V.



## **Umgang mit Nähe und Distanz Wann ist nah zu nah oder nicht nah genug?**

**27. Februar 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Viele ehrenamtlich Engagierte und hauptberufliche Betreuungskräfte kennen dies. Sie haben eine Aufgabe, die Freude und Erfüllung mit sich bringt, und das Gefühl: Ich werde gebraucht. Als wichtigstes Werkzeug dienen dabei die eigene Persönlichkeit und die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung aufzubauen und zu gestalten. Manchmal passiert es dabei, dass „zu viel des Guten“ gegeben wird. Die eigenen Grenzen verschwimmen und danach entsteht ein ungutes Gefühl. Oder dass es trotz Anstrengung nicht gelingt, Zugang zu jemandem zu finden. Die richtige Balance zwischen Nähe und Distanz immer wieder neu zu finden, ist eine spannende Aufgabe, an der die Persönlichkeit reifen kann. Diese Balance ist eine wichtige Voraussetzung für ein gelingendes Engagement, weil es hilft, mit den eigenen Kräften zu haushalten und die Grenzen auf allen Seiten zu respektieren.

Im Seminar wollen wir diese Balance aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, die Fallen dabei erkennen und uns dafür sensibilisieren.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

Beziehungen in der Betreuung gestalten  
Abgrenzung zwischen Nähe, Distanz und Zuwendung  
Wahrnehmung von Grenzen  
Grenzen setzen, ohne zu verletzen

### **Referentin:**

Gabriele Melcher  
Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Systematische Familientherapeutin

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V., Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

## **Spielerisches Bewegen für Senioren**

**12. März 2020 von 09.00 bis 16.30 Uhr**

„Wer rastet, der rostet.“ Dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Spielerisches Bewegen soll vor allem Spaß machen und durch die wichtigen präventiven Maßnahmen das „gesund Altwerden“ unterstützen. Das Gruppenerlebnis und der Teamgeist werden im Spiel gefördert.

Auf spielerische Art und Weise und in stressfreier Atmosphäre bekommen Sie Tipps und Übungen, die Sie in Ihren Betreuungsgruppen oder in der Einzelbetreuung anwenden können.

### **Inhalte:**

- Situationsanalyse zum Thema „Bewegung und Spiele“
- Grundlagen methodisches Arbeiten mit Zielformulierungen für das spielerische Bewegen
- Zielsetzungen für das Personal
- Kennenlernen von spielerischen Übungen, die Spaß machen, unter Berücksichtigung unterschiedlicher Ressourcen des älteren Menschen
- Erarbeitung eines Stundenkonzeptes
- Literaturempfehlungen und Materialempfehlungen
- Reflexion

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

**Referentin:** Ruth Wetzel

Altentherapeutin  
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Referentin für Generationen- und Altenarbeit

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

14 Personen

### **Kursgebühren:**

**90,00 €/Person**

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

## **Sicherer Umgang bei Notfällen**

**26. März 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Diese Fortbildung hat das Ziel, dass Sie bei einem Notfall oder Unfall die richtigen Maßnahmen treffen.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

Allgemeine Notfallmaßnahmen  
Sachgemäßes Handeln im Notfall  
Erstmaßnahmen bei Sturz, Verschlucken, Schlaganfall, Herzinfarkt, Blutungen,  
Blutzuckerentgleisung

### **Referentin:** Jutta Eisenblätter

Ausbilderin für Erste Hilfe, DRK-Kreisverband Wolfach

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

14 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

## DIE ZEITUNGRUNDE Mit dem Tageblatt Kopf und Körper trainieren

**30. April 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Der Workshop gibt Tipps, wie aus Altpapier ein vielseitiges Trainingsgerät werden kann. Die Zeitung bietet jede Menge Möglichkeiten, um denkend die grauen Zellen in Schwung zu bringen. Dabei geht es um Grundfunktionen des Gehirns, ebenso wie um spezielle Bereiche kognitiver Leistung.

Zusätzlich erfahren die Teilnehmenden in praktischen Übungen, wie sich die Zeitung einsetzen lässt, um geistige Leistung durch Bewegung anzukurbeln.

Praktisches Erarbeiten und Erleben wird ergänzt durch theoretische Hintergrundinformationen.

Die Referentin stellt zahlreiche Ideen und Anregungen vor und erläutert die Wirkungszusammenhänge.

**Aber:** Nicht nur zuhören, sondern mitmachen, ausprobieren und selbst aktiv und kreativ werden ist gefragt!

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

**Referentin:** Bettina M. Jasper

Dipl. Sozialpädagogin

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.

Monika Köbele

Grabenstraße 21

77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung

**Düfte als Tor zur Seele –  
Entspannen, Stärken und Wohlfühlen mit natürliche Düften**

**07. Mai 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Düfte und natürliche Aromen wie z.B. ätherische Öle haben einen besonderen Einfluss auf unser seelisches Befinden. Sie regen Zentren im Gehirn an, die eng mit unserem psychischen Wohlergehen zusammenhängen. Wer weiß, wie man diese Kraft der Düfte gezielt nutzt, hat ein einfaches und natürliches Mittel in der Hand, um auf die Gemütslage Einfluss zu gewinnen. In dieser Fortbildung wird die Wirkung verschiedener Düfte auf den Menschen vorgestellt und mit unterschiedlichen Übungen und Beispielen gezeigt, wie man sie zur Entspannung, zur seelisch-geistigen Stabilisierung oder zur Förderung geistiger Fähigkeiten einsetzen kann.

**Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

**Referent:** Hans-Josef Fritschi  
Heilpraktiker  
Referent für Gesundheitsbildung

**Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

**Kursgebühren:**

40,00 €/Person

**Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung

**“Tanzen ist die beste Medizin”  
Ein Tanzprogramm zum Solotanz Everdance ®**

**04. Juni 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Der Nachmittag richtet sich an alle , die sich selbst gern in Rhythmus und Bewegung erleben. Ebenso an jene, die diese Erfahrungen auch an andere Menschen weitergeben möchten.

Wir tanzen einfach kleine Abfolgen, lernen die Grundschritte (ob typisch schwungvoll die Samba, ob eher die gediegene Rumba) und einzelne Muster zu kombinieren. Jede/r tanzt für sich, ohne Partner. Das ist der große Vorteil des Everdance ® Konzeptes, alleine Standard- und Lateintanzschritte und die Rhythmen der Tänze zu erfahren. Wir verwenden Musik aus verschiedenen Genres, die zum einen Erinnerungen wecken kann und Lust auf Neues macht.

Mit Gelenkmobilisation, Atem- und Entspannungsübungen runden wir diese Einheit ab. Bitte ziehen Sie zu dieser Fortbildung bequeme Kleidung und Schuhe an. Bringen Sie eine Gymnastikmatte und Socken mit.

**Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
pflegende Angehörige  
Interessierte

**Referentin: Danieal Menzel**

Everdance ® Kursleiterin, Masseurin

**Maximale Teilnehmerzahl:**

**16 Personen**

**Kursgebühren:**

40,00 €/Person

**Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 -934711

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung

**Die Welt mit allen Sinnen erleben -  
Durch Basale Stimulation die Lebensqualität fördern**

**18. Juni 2020 von 09.00 bis 16.30 Uhr**

Mit dem Konzept der Basalen Stimulation ® können Menschen, die verbal schwer zugänglich sind, durch spezifische Reizerfahrungen auf einer nonverbalen Kommunikationsebene erreicht werden. Dieser etwas andere Dialog stimuliert die verschiedenen Wahrnehmungskanäle und trägt dazu bei, dass die Betroffenen grundlegende Fähigkeiten erhalten oder neu aufbauen können.

**Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

**Zu erwerbende Kompetenzen und inhaltliche Schwerpunkte:**

- über neurowissenschaftliche Grundkenntnisse und Zusammenhänge verfügen
- die wichtigsten Ziele der Basalen Stimulation ® kennen
- die unterschiedlichen Stimulationsebenen und das Wissen um deren Anwendung im Pflege- bzw. Betreuungsalltag kennen
- die Signale der zu Betreuenden wahrnehmen, reflektieren und fördern
- im Team die Erfahrungen und Kenntnisse reflektieren
- fachliche Erfahrungen kommunizieren und weitergeben
- die eigene Beobachtung und Wahrnehmung sensibilisieren.

**Referentin:** Birgit Ströbele

Altenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe  
Praxisanleiterin für Basale Stimulation

**Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

**Kursgebühren:**

**90,00 €/Person**

**Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung

## Den Alltag gestalten Beschäftigungsangebote für bettlägerige Bewohner/innen

**02. Juli 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Die Zahl der bettlägerigen Bewohner/innen steigt kontinuierlich an. So stellt die Art und Weise der Gestaltung von Angeboten eine Herausforderung für die Mitarbeiter/innen dar und erfordert ein hohes Maß an Phantasie und Kreativität.

Die Fortbildung bietet Anregungen, wie Sie mit wenig Aufwand „sinn“volle Angebote in der Praxis umsetzen können.

Sie erfahren in dieser Fortbildung, wie Sie eigene kreative Ideen entwickeln, die zu dieser Zielgruppe passen.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

**Referentin:** : Martina Gehrke

Krankenschwester  
Kunsttherapeutin

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung

**Workshop - Resilienz  
„Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“**

**16. Juli 2020 von 09.00 bis 16.30 Uhr**

Was bedeutet Resilienz eigentlich? Resilienz ist nichts anderes als die eigene Widerstandsfähigkeit in Bezug auf eine schwierige Situation, in welcher wir in Stress geraten können.

Inhalte des Workshops:

- Einführung in das Thema Resilienz
- Durchführung der Übung „Das Energiefass“
- Blitzlichtrunden
- Weitere Übungen zum Thema Achtsame Selbststeuerung
- Durchführung der Übung Rollenkuchen
- Durchführung der Übung Grenzen setzen, achten, öffnen
- Weitere Übungen zum Thema Innerer Antreiber
- Durchführung der Übung Achtsamer Tagesablauf.

**Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

**Referentin:** Nicole Schliz  
Resilienz- und Business Coach HBT  
Zertifizierte Beraterin der Positive Psychologie  
Systematischer Coach DGPP

**Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

**Kursgebühren:**

**90,00 €/Person**

**Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:**

Zwei Wochen vor der Veranstaltung

## Hauswirtschaftliche Aktivierungsangebote in (teil-)stationären, ambulanten Einrichtungen und betreuten Wohngruppen

**30. Juli 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Die meisten Menschen brauchen eine Aufgabe. Sie wollen etwas Sinnvolles tun, das ihnen das Gefühl gibt, gebraucht zu werden. Ihr Tun ist mit Lob und Wertschätzung verbunden, die ihr Wohlbefinden stärkt. Hier wird gerne auf Angebote aus dem hauswirtschaftlichen Bereich zurückgegriffen, wie zum Beispiel Kochen, Backen und Hausarbeit, die dem jeweiligen Menschen sehr nahe und biografisch verankert sind. Die Referentin präsentiert, wie auf interessante Art und Weise hauswirtschaftliche Tätigkeiten für die Aktivierung und Betreuung genutzt werden können.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Arten hauswirtschaftlicher Tätigkeiten und deren Eignung im Einsatz in (teil-)stationären, ambulanten Einrichtungen und betreuten Wohngruppen
- Möglichkeiten der praktischen Umsetzung in den Betreuungs- und Arbeitsalltag
- Hygienische Gesichtspunkte, die bei der Umsetzung zu berücksichtigen sind

**Referentin:** Martina Webering  
Hauswirtschaftsleiterin

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

16 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

### **Anmeldeschluss:**

Zwei Wochen vor der Veranstaltung

## Bewegung ist Leben

**24. September 2020 von 09.00 bis 16.30 Uhr**

Für fast alle Aktivitäten des täglichen Lebens stellt Bewegung einen elementaren Bestandteil dar. Durch Bewegung wird Leben gezeigt und durch Bewegung wird Leben ermöglicht. Mit zunehmendem Alter und/ oder aufgrund von Erkrankungen kann sich die Bewegungsfähigkeit von Menschen verändern bzw. verschlechtern, was häufig als grundlegende Einschränkung und Verlust an Lebensqualität erlebt wird.

Die Fortbildung soll Ideen und Informationen bieten, um Angebote zu machen, die die vorhandene Bewegungsfähigkeit erhalten oder ggf. verbessern soll. Theorie und praktische Übungen werden verbunden, um Bewegung und ihre Wirkung in den Alltag der Betreuung einzubauen.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

### **Inhalte:**

- Gelenke und Gelenkbewegungen und deren Fachbezeichnung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Hilfe beim, Anziehen von Hose und Jacke
- Praktische Übungen mit Theraband, Ball und sonstigen Materialien
- Praktische Mobilisationsübungen zur Kräftigung und Erhöhung der Sicherheit
- Sturzprophylaxe – Praktische Übungen

**Referentin:** Miriam Lüttin  
Physiotherapeutin

**Maximale Teilnehmerzahl:**  
18 Personen

**Kursgebühren:**  
**90,00 €/Person**

**Anmeldung:**  
Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:**  
Zwei Wochen vor der Veranstaltung

## **Angepasste Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen**

**08. Oktober 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz verlieren nach und nach die Fähigkeit zu kommunizieren. Daher ist gerade bei Menschen mit Demenz die richtige Kommunikation eine der wichtigsten Stützen beim täglichen Umgang mit den betroffenen Menschen. Kommunikation mit einem demenziell veränderten Menschen kann nur gelingen, wenn man nicht nur ihre Biografie kennt, sondern auch weiß, welche sprachlichen Fähigkeiten dem Erkrankten verloren gegangen sind und wie Sie auf diese Ausdrucks- und Verstehensdefizite reagieren können.

### **Zielgruppe:**

Betreuungskräfte  
Ehrenamtliche engagierte Personen  
Mitarbeiter/-innen aus der Pflege  
Pflegerische Angehörige  
Interessierte

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

Grundlagen der Kommunikation  
Die Teilnehmer/-innen lernen angemessene und beziehungsfördernde, verbale und nonverbale Kommunikationstechniken kennen und anzuwenden.

### **Referentin:** Monika Köbele

Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe, Qualitätsmanagerin für soziale Berufe

### **Maximale Teilnehmerzahl:**

14 Personen

### **Kursgebühren:**

40,00 €/Person

### **Anmeldung:**

Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:** Zwei Wochen vor der Veranstaltung



Seniorenhilfe  
PLUS e.V.



## Wellness für Senioren in Einrichtungen

**22. Oktober 2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr**

Sich entspannt zurückzulehnen, einen gesunden Drink zu genießen und sich dabei verwöhnen zu lassen ist auch für ältere Menschen ein echter Höhepunkt in ihrem Alltag. Mit Düften, Licht, entspannender Musik, Handmassagen und frischem Obst lassen sich alle ansprechen. Mit diesem Angebot schaffen Sie es, Menschen, die demenziell verändert sind, zu erreichen.

Sie erfahren in dieser Fortbildung, was Sie bei Wellness-Angeboten beachten müssen und wie Sie selbst ein Verwöhnprogramm arrangieren können.

### **Inhalte und Ziele:**

- Sie erfahren, was Sie bei Wellnessangeboten beachten müssen
- Sie werden über die entsprechenden Hygienevorschriften informiert
- Sie werden informiert, für wen sich Hand- und Fußbäder eignen und welche Zusätze Sie dafür verwenden können
- Sie werden sachkundig eingewiesen, wie Sie selbst Cremes und Gesichtsmasken herstellen können
- Ideen und Tipps für die Praxis, wie Sie einen Wellness-„Nachmittag“ einplanen können
- Sie erfahren in der Fortbildung, wie Sie ein Wellnessprogramm für Männer planen können

**Referentin:** Martina Gehrke  
Krankenschwester  
Kunsttherapeutin

**Maximale Teilnehmerzahl:**  
16 Personen

**Kursgebühren:**  
40,00 €/Person

**Anmeldung:**  
Seniorenhilfe PLUS e.V.  
Monika Köbele  
Grabenstraße 21  
77723 Gengenbach

**Per E-Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 – 93 47 11

**Anmeldeschluss:**  
Zwei Wochen vor der Veranstaltung

# Besuchen Sie unsere Musterwohnung

**Wo?**

**In der Tagespflege Rosengarten  
Seniorenresidenz Kinzigtal  
Auf dem Abtsberg 6  
77723 Gengenbach**

**Wann?**

**Jeden 3. Donnerstag im Monat  
17.00 – 19.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung  
07803 – 9 21 46 61**



## Anmeldung für folgende/s Fortbildungsangebot/e

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an:

<input type="checkbox"/>	13.02.2020	Lachen ist gesund – Humor in der Betreuung, Unterstützung und Pflege
<input type="checkbox"/>	27.02.2020	Umgang mit Nähe und Distanz Wann ist nah zu nah oder nicht nah genug?
<input type="checkbox"/>	12.03.2020	<b>Spielerisches Bewegen für Senioren</b>
<input type="checkbox"/>	26.03.2020	Umgang mit Notfällen
<input type="checkbox"/>	30.04.2020	DIE ZEITUNGSRUNDE Mit denTageblatt Kopf und Körper trainieren
<input type="checkbox"/>	07.05.2020	Düfte als Tor zu Seele – Entspannen, Stärken und Wohlfühlen mit natürlichen Düften
<input type="checkbox"/>	04.06.2020	„Tanzen ist die beste Medizin“ Ein Tanzprogramm zum Solotanzes Everdance ®
<input type="checkbox"/>	18.06.2020	<b>Die Welt mit allen Sinnen erleben - Durch Basale Stimulation die Lebensqualität fördern</b>
<input type="checkbox"/>	02.07.2020	Den Alltag gestalten - Beschäftigungsangebote für bettlägerige Bewohner/innen
<input type="checkbox"/>	16.07.2020	<b>Resilienz – „Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“</b>
<input type="checkbox"/>	30.07.2020	Hauswirtschaftliche Aktivierungsangebote in (teil-)stationären, ambulanten Einrichtungen und betreuten Wohngruppen
<input type="checkbox"/>	24.09.2020	<b>Bewegung ist Leben</b>
<input type="checkbox"/>	08.10.2020	Angepasste Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen
<input type="checkbox"/>	22.10.2020	Wellness für Senioren in Einrichtungen

\* **Tagesveranstaltungen 09.00 bis 16.30 Uhr (= 8 UE)**

**Änderungen vorbehalten**

**Bitte zurücksenden**

**Per Mail:** [kontakt@shp-gengenbach.de](mailto:kontakt@shp-gengenbach.de)

**Per Fax:** 07803 - 93 47 11

## Ihre Kontaktdaten

Vorname, Nachname:

Einrichtung/Pflegedienst:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon für Rückfragen:

E-Mail-Adresse:

## So finden Sie zu uns



# Mitgliedsantrag

Seniorenhilfe Plus e.V.  
Grabenstraße 21, 77723 Gengenbach

Ich möchte Mitglied der Seniorenhilfe PLUS e.V. werden:

Als Einzelperson  
Mindestbeitrag Euro 10,00

Für Firmen Euro 50,00

Bitte ziehen Sie meinen jährlichen Beitrag bis auf Widerruf von meinem Konto ein.

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN

BIC

Geldinstitut

Datum/Unterschrift